

Dokumente

- Bargeld
- Kreditkarte
- Wichtige Telefonnummern / Handy
- evt. Blutgruppenkarte, pers. Dokumente

Ausrüstung Picknick

- Picknickdecke
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Geschirr (Tasse, Teller, Müslischüssel, Becher, Besteck)
- Trinkflaschen für Kinder
- Thermoskanne
- Kochlöffel und Multitool (mit Dosenöffner, Korkenzieher etc.)
- Messer
- Tupperware
- evt. Kühlbox
- Küchenpapier
- Müllbeutel
- Wespenfalle

Kleidung

- Rucksäcke
- Wanderschuhe
- Unterwäsche (Unterhosen, gute Socken)
- Funktionsunterwäsche
- Hosen & Shirts
- Jacken
- Regenhose, Regenjacke
- Bikini, Badehose
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Badelatschen oder Flipflops
- Handtuch

Necessaire

- Sonnencreme
- Erste-Hilfe-Set
- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Feuchttücher
- Reiseapotheke (Medikamente gegen Fieber, Durchfall, Übelkeit, Insektenstiche, Verbrennungen, Merfen, Pflaster)
- Insektenschutz
- Sonnenschutz

Extras für Kleinkinder & Babys

- Funktionaler Kindertransporter
- Kindertrage
- Schoppen und Brei-Zubehör (Schoppenwärmer, Fertig-Babybrei, Thermo-Beutel)
- Windel- und Nuggi-Vorrat

Baden

- Ballspiele
- Badesachen, Schwimmflügel
- Sandspielzeug