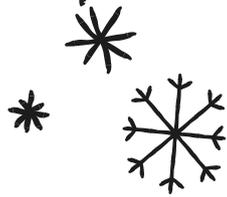


Idee di menu rapide e classiche per le vacanze in famiglia



Elenco da stampare e spuntare



Inverno * *



< 30 min



- Spaghetti con pomodori cherry
- Riso saltato con funghi
- Fondue cremosa
- Panino al salame Montagnard
- Bastoncini di pesce o bastoncini croccanti vegani con spinaci
- Birchermüesli alla frutta
- Patate arrosto con uovo al tegamino o insalata



Tempi di preparazione più lunghi



- Insalata di patate con pane fresco (e prosciuttino o wienerli)
- Pizza bianca al mascarpone o alle verdure grigliate con mozzarella di bufala, burrata o mozzarella
- Torta di spinaci con pomodori cherry



30-50 min



- Penne con pesto ai broccoli
- Vellutata di carote
- Cornetti al ragù con purea di mele
- Zuppa di lenticchie con yogurt alle erbe
- Shakshuka con patate (uova in salsa di pomodoro) con pane fresco e crème fraîche
- Nasi goreng esotico
- Purè di patate fatto in casa per es. con uova al tegamino e salsa per arrosto
- Minestra di ceci
- Torta di patate e pancetta
- Crocchette di patate e rafano con insalata di cetrioli

