

# Lista di controllo che cosa occorre al mio bebè

## Organizzazione

- scelta della levatrice che ti seguirà durante il puerperio
- stipulazione di un'assicurazione malattia per il bebè
- scelta del nome per il bambino
- scelta del pediatra per il primo controllo mensile
- inoltro della richiesta al datore di lavoro per gli assegni familiari
- ev. giornata di prova all'asilo nido (in caso di accudimento del bambino al di fuori della famiglia)

## Per vestire il bebè

- 4-6 body e maglie intime nella taglia 50/56
- 4-6 tutine con i piedi nella taglia 50/56
- 2-3 pigiamini nella taglia 50-56
- 2 cuffiette per neonati di lana e cotone
- 1 pagliaccetto di lana
- 1 completino caldo (tuta imbottita o pagliaccetto con giacchino, per l'inverno guantini a manopola, scarpine di lana e cuffietta)
- 2 paia di calzini

## Per la cameretta

- culla o lettino
- diversi lenzuolini
- materasso per bambini
- sacco per dormire
- fasciatoio con telo imbottito
- tappeto da gioco



## Per l'igiene quotidiana

- vaschetta da bagno
- termometro per l'acqua
- spazzolina per i capelli
- forbicine per le unghie
- termometro per la febbre
- pannolini nella taglia newborn
- salviettine umide
- crema lenitiva
- olio per bebè

## Per uscire

- carrozzina con sacco imbottito
- parapiovvia per la carrozzina
- marsupio
- seggiolino per l'automobile/"ovetto" per bebè
- parasole per l'automobile
- ev. lettino da viaggio

## Per l'allattamento

- cuscino da allattamento
- reggiseni con coppe apribili
- coppette per l'allattamento
- tisana
- ev. tiralatte e biberon

## Accessori pratici

- babyphone
- pattumiera per pannolini con coperchio
- succhietto
- cuscino con noccioli di ciliegie contro la flatulenza
- bavaglini
- fazzoletti di garza («straccetti»)

