

LISTA DEL BAGAGLIO PER ESCURSIONE AL LAGHETTO DI MONTAGNA



Documenti

- Contanti
- Carta di credito
- Numeri di telefono importanti / Cellulare
- Eventualmente gruppo sanguigno, documenti personali

Attrezzatura per picnic

- coperta da picnic
- accendino/fiammiferi
- stoviglie (tazza, piatto, ciotola, bicchiere, posate)
- borracce per bambini
- thermos
- mestolo da cucina e multitool (con apriscatole, cavatappi, ecc.)
- coltello
- Tupperware
- eventualmente borsa frigo
- carta da cucina
- sacco della spazzatura
- trappola per vespe

Abbigliamento

- zaini
- scarponi
- biancheria intima (mutande, calze)
- biancheria funzionale
- pantaloni e magliette
- giacche
- pantaloni e giacca da pioggia
- bikini, costume da bagno
- cappello da sole
- occhiali da sole
- scarpette da bagno o infradito
- asciugamano

Nécessaire

- crema solare
- set di pronto soccorso
- fazzoletti
- carta igienica
- salviettine umide
- farmacia da viaggio (farmaci contro febbre, diarrea, nausea, punture d'insetti, bruciature; Merfen, cerotti)
- protezione antinsetti
- protezione solare

Extra per bebè e bambini piccoli

- rimorchio funzionale per bambini
- zaino portabimbo
- biberon e accessori per preparare le pappe (scaldabiberon, pappe pronte, borsa termica)
- scorta di pannolini e ciucci

Bagno

- giochi con la palla
- accessori da bagno e braccioli
- giocattoli per la sabbia