

Schnelle und klassische Menu-Ideen für die Familienferien



Liste zum
Ausdrucken &
Abhaken



< 30 min



- Spaghetti mit Cherrytomaten
- Fried Rice mit Pilzen
- Sämiges Fondue
- Salamisandwich Montagnard
- Fischstäbchen oder vegane Knusper-Sticks mit Spinat und Reis
- Fruchtiges Birchermüesli
- Bratkartoffeln mit Spiegelei oder Salat



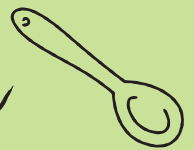
Längere
Zubereitungszeit



- Kartoffelsalat mit frischem Brot (und Schinkli oder Wienerli)
- Mascarpone- oder Grillgemüsepizza mit Bufala, Burrata oder Mozzarella
- Spinat-Wähe mit Cherrytomaten



30-50 min



- Penne mit Broccoli-Pesto
- Karottencremesuppe
- Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus
- Linsensuppe mit Kräuterjoghurt
- Shakshuka mit Kartoffeln (Eier in Tomatensauce) mit frischem Brot und Crème Fraîche
- Exotisches Nasi Goreng
- Selbergemachtes Kartoffelpüree z.B. mit Spiegeleiern und Bratensauce
- Kichererbsensuppe
- Kartoffel-Speck-Kuchen
- Kartoffel-Rettich-Tätschli mit Gurkensalat

