

AFFAIRES À EMPORTER POUR LA RANDONNÉES AU LAC



Documents

- Argent liquide
- Carte de crédit
- Les numéros de téléphone importants / téléphone portable
- éventuellement Carte de groupe sanguin, documents personnels

Équipement pour le pique-nique

- Nappe de pique-nique
- Briquet/allumettes
- Vaisselle (tasse, assiette, bol, gobelet, services)
- Gourdes pour enfant
- Thermos
- Cuillère en bois et outil polyvalent (avec ouvre-boîte, tire-bouchon, etc.)
- Couteau
- Tupperware
- éventuellement, boîte réfrigérante
- Papier absorbant
- Sacs poubelle
- Piège à guêpes

Tenue

- Sac à dos
- Chaussures de randonnée
- Sous-vêtements (slips, bonnes chaussettes)
- Sous-vêtements fonctionnels
- Pantalons et t-shirts
- Veste
- Pantalon et veste de pluie
- Bikini, costume de bain
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Sandales de bain ou tongs
- Essuie-mains

Trousse de toilette

- Crème solaire
- Trousse de premiers secours
- Mouchoirs de poche
- Papier hygiénique
- Lingettes humides
- Pharmacie de voyage (médicaments contre la fièvre, la diarrhée, les nausées, les piqûres d'insectes, les brûlures, du Merfen, des pansements)
- Protection anti-insectes
- Protection solaire

Suppléments pour bambins et bébés

- Porte-enfant fonctionnel
- Porte-bébé
- Biberons et accessoires pour la bouillie (chauffe-biberon, petits pots tout prêts, sachets isothermes)
- Réserve de couches et de lolettes

Baignade

- Balle
- Affaires et brassards de natation
- Jouets pour le bac à sable