

LISTA DEL BAGAGLIO ESCURSIONE AL RIFUGIO CAS CON PERNOTTAMENTO



Documenti

- Contante
- Carta di credito
- Passaporto o carta d'identità
- Numeri di telefono importanti/cellulare
- Eventualmente gruppo sanguigno, documenti personali

Abbigliamento

- zaini
- scarponi
- biancheria intima (mutande, calze robuste)
- biancheria funzionale
- pantaloni e magliette
- giacche
- pantaloni e giacca da pioggia
- cappello da sole
- occhiali da sole
- asciugamano
- pantofole
- tuta
- pigiama

Attrezzatura da picnic

- coperta da picnic
- accendino/fiammiferi
- stoviglie (tazza, piatto, ciotola, bicchiere, posate)
- borracce per bambini
- thermos
- mestolo da cucina e multitool (con apriscatole, cavatappi ecc.)
- coltello
- Tupperware
- eventualmente borsa frigo
- carta da cucina
- sacco della spazzatura
- trappola per vespe

Nécessaire

- crema solare
- set di pronto soccorso
- fazzoletti
- carta igienica
- salviettine umide
- farmacia da viaggio (farmaci contro febbre, diarrea, nausea, punture d'insetti, ustioni, disinfettante, cerotti)
- protezione antinsetti
- protezione solare
- tappi per le orecchie
- docciaschiuma
- shampoo
- spazzola per capelli
- prodotti di bellezza personali (bastoncini ovattati, lozione detergente per il viso ecc.)

Extra per bebè e bambini piccoli

- rimorchio funzionale per bambini
- zaino portabimbo
- biberon e accessori per preparare le pappe (scaldabiberon, pappe pronte, borsa termica)
- scorta di pannolini e ciucci
- ausili per la nanna (specifici)

Hobby

- apparecchio fotografico
- binocolo

Elettronica

- Caricatori portatili per cellulare ecc.
- Torcia
- Torcia frontale
- Batterie di ricambio