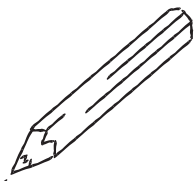


Lista della spesa per l'appartamento di vacanza



Ingredienti per 1 settimana di vacanza

- Spezie
- Sale, pepe, ev. paprica
- All'occorrenza condimenti esotici come salsa di soia o teriyaki, ecc.
- Prezzemolo essiccato
- Senape
- Maionese
- Grasso per arrostire
- Salsa per arrosto
- Cipolle
- Aglio
- Spezie per insalata
- Brodo
- Olio e aceto
- Lievito

Pasta, ingredienti e conserve

- Farina
- Caffè in polvere (o in cialde/ capsule)
- Bustine di tè
- Zucchero
- Pasta (penne, spaghetti, cornetti, ditali)
- Riso
- Lenticchie
- Sugo di pomodoro
- Tonno
- Ceci

Latticini e prodotti caseari, formaggio grattugiato

- Crème fraîche
- Mozzarella/mozzarella di bufala
- Burro
- Uova
- Panna

Müesli e cereali

- Müesli e/o fiocchi
- Fiocchi di avena
- Prodotti di panetteria
- Toast
- Pane croccante o Microc
- Fette biscottate

Dolci

- Dolci
- Miele
- Nutella o alternative
- Confetture
- Cioccolato
- Ovo o Suchard, confezioni piccole

Bevande

- Acqua, se l'acqua del rubinetto non è potabile
- Vino e birra
- Latte o sostituti del latte

Prodotti freschi e surgelati

- Pane
- Pomodori
- Patate
- Carne macinata
- Pollo
- Insalata
- Rucola o spinaci da insalata
- Porri
- Cetrioli
- Piselli
- Funghi
- Bastoncini di pesce
- Formaggio
- Affettato
- Carote
- Frutta

Da portare in viaggio o sulla pista

- Noci miste
- Eimalzin
- Barrette di cioccolato
- Mele
- Barrette di cereali Farmer
- Carote

