

Znüni

Spickzettel

In 3 Minuten
fertig

Wähle eine Zutat pro Spalte aus und kombiniere diese 1-3 Portionen mit einem ungesüßten Getränk. Fertig ist der Znüni!

Gemüse oder Früchte



Brot & Kracker



Ei & Milchprodukte oder Nüsse & Kerne (ungesalzen)



Popcorn ungesüßt/ungesalzen



Alnatura Maiswaffeln



Beetroot Waffles



Dinkel Zwieback



Käserollen



Magerquark Nature



Hüttenkäse



Sonnenblumenkerne



Mandeln



Kürbiskerne



Paranüsse



Walnüsse



Haselnüsse



Sun Queen Nussmischung