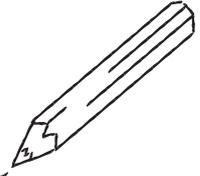


Liste d'achat pour votre lieu de vacances



Ingrédients pour 1 semaine de vacances

- Épices
- Sel, poivre, év. paprika
- Selon les besoins, épices exotiques comme sauce soja ou teriyaki, etc.
- Persil lyophilisé
- Moutarde
- Mayonnaise
- Graisse de cuisson
- Sauce pour rôti
- Oignon
- Ail
- Épices à salade
- Bouillon
- Vinaigre et huile
- Levure

Pâtes, ingrédients et conserves

- Farine
- Café moulu (ou dosettes/capsules)
- Sachets de thé
- Sucre
- Pâtes (penne, spaghettis, cornettes, ditali)
- Riz
- Lentilles
- Sauce tomate
- Thon
- Pois chiches

Produits laitiers et fromagers, fromage râpé

- Crème fraîche
- Mozzarella/Bufala
- Beurre
- Œufs
- Crème

Muesli et céréales

- Muesli et/ou flocons de céréales
- Flocons d'avoine
- Produits de boulangerie
- Pain de mie
- Pain croustillant ou Microc
- Biscottes

Friandises

- Friandises
- Miel
- Nutella ou équivalent
- Confitures
- Chocolat
- Petits paquets Ovo ou Suchard

Boissons

- Eau si l'eau du robinet n'est pas potable
- Vin et bière
- Lait ou substitut laitier

Produits frais et surgelés

- Pain
- Tomates
- Pommes de terre
- Viande hachée
- Poulet
- Salade
- Roquette ou salade d'épinards
- Poireaux
- Concombre
- Petits pois
- Champignons
- Bâtonnets de poisson
- Fromage
- Charcuterie
- Carottes
- Fruits

En déplacement ou sur les pistes

- Mélange de noix
- Eimalzin
- Barres chocolatées
- Pommes
- Barres de céréales Farmer
- Carottes

