

LISTE D'OBJETS À EMPORTER POUR UNE RANDONNÉE AVEC HÉBERGEMENT DANS UNE CABANE CAS



Documents

- Argent liquide
- Carte de crédit
- Passeport ou carte d'identité
- Numéros de téléphone importants / téléphone portable éventuellement Carte de groupe sanguin, documents personnels

Vêtements

- Sac à dos
- Chaussures de randonnée
- Sous-vêtements (slips, bonnes chaussettes)
- Sous-vêtements fonctionnels
- Pantalons et t-shirts
- Veste
- Pantalon et veste de pluie
- Chapeau
- Lunettes de soleil
- Serviette
- Chaussons
- Survêtement
- Pyjama

Équipement pour le pique-nique

- Couverture de pique-nique
- Briquet/allumettes
- Vaisselle (tasse, assiette, bol, gobelet, couverts)
- Gourde pour enfant
- Thermos
- Cuillère en bois et outil polyvalent (avec ouvre-boîte, tire-bouchon, etc.)
- Couteau
- Tupperware
- Glacière éventuellement
- Papier absorbant
- Sacs poubelle
- Piège à guêpes

Trousse de toilette

- Crème solaire
- Trousse de premiers secours
- Mouchoirs
- Papier hygiénique
- Lingettes humides
- Pharmacie de voyage (médicaments contre la fièvre, la diarrhée, les nausées, les piqûres d'insectes, les brûlures, Merfen, pansements)
- Protection anti-insectes
- Protection solaire
- Boules Quies
- Gel douche
- Shampoing
- Brosse à cheveux
- Quelques articles de toilette (coton-tiges, produit nettoyant pour le visage, etc.)

Suppléments pour bébés et enfants en bas-âge

- Porte-enfant fonctionnel
- Porte-bébé
- Biberons et accessoires pour la bouillie (chauffe-biberon, petits pots tout prêts, sachets isothermes)
- Réserve de couches et de lolettes
- Aide au sommeil (spécifique)

Loisirs

- Appareil photo
- Jumelles

Électronique

- Chargeur de téléphone portable, etc.
- Lampe de poche
- Lampe frontale
- Piles de rechange