

Check-list

ce dont mon bébé a besoin

Organisation

- Choisir la sage-femme qui vous suivra en couche
- Souscrire une assurance maladie pour votre bébé
- Avez-vous déjà choisi un prénom?
- Avoir un pédiatre pour le premier contrôle mensuel
- S'annoncer auprès de l'employeur pour les allocations familiales
- Prévoir évent. une journée d'essai dans une crèche (si vous faites garder votre enfant à l'extérieur)

Pour habiller bébé

- 4-6 bodys ou camisoles, taille 50/56
- 4-6 combinaisons avec pieds, taille 50/56
- 2-3 pyjamas avec pieds, taille 50-56
- 2 petits bonnets pour nouveau-nés en laine et en coton
- 1 combinaison en laine
- 1 ensemble chaud (survêtement ou combinaison avec veste, en hiver avec moufles, chaussettes de laine et capuche)
- 2 paires de chaussettes

Pour la maison

- Berceau, classique ou à roulettes
- Plusieurs draps de lit
- Matelas pour enfant
- 2 alèzes
- Sac de couchage
- Table à langer avec matelas
- Couverture de jeu



Pour les soins

- Baignoire pour bébé
- Thermomètre de bain
- Brosse à cheveux pour bébé
- Ciseaux à ongles pour bébé
- Thermomètre médical
- Couches taille Newborn
- Lingettes humides
- Crème protectrice
- Huile pour bébé

Pour les déplacements

- Poussette avec couffin
- Protection contre la pluie pour la poussette
- Echarpe pour porter bébé
- Siège/coque pour bébé
- Pare-soleil à fixer dans la voiture
- Eventuellement lit de voyage

Pour l'allaitement

- Coussin d'allaitement
- Soutien-gorge d'allaitement
- Compresse d'allaitement
- Tisane pour l'allaitement
- Eventuellement tire-lait et bouteilles

Objets pratiques

- Baby-phone
- Seau à couches avec couvercle
- Sucette
- Bouillotte ou coussin de noyaux de cerises contre les coliques
- Bavoir
- Langes en gaze

