

# Idées de menus classiques et rapides pour les vacances familiales



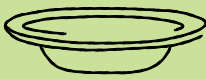
Liste à imprimer et à cocher



< 30 min 

- Spaghetti aux tomates cerises
- Riz frit aux champignons
- Fondue onctueuse
- Sandwich à la saucisse sèche
- Bâtonnets de poisson ou sticks véganes croustillants avec épinards et riz
- Birchermuesli aux fruits
- Pommes de terre sautées avec œufs au plat ou salade



Temps de préparation plus long 

- Salade de pommes de terre et pain frais (et noix de jambon ou saucisses de Vienne)
- Pizza blanche au mascarpone ou aux légumes grillés avec bufala, burrata ou mozzarella
- Tarte aux épinards avec tomates cerises



30-50 min 

- Penne au pesto de brocoli
- Velouté de carottes
- Hachis et cornettes avec compote de pommes
- Soupe de lentilles avec yogourt aux herbes
- Shakshuka aux pommes de terre (œufs à la sauce tomate) avec pain frais et crème fraîche
- Nasi Goreng exotique
- Purée de pommes de terre maison, p. ex. avec œufs au plat et sauce pour rôti
- Soupe de pois chiches
- Gâteau aux pommes de terre et au lard
- Galettes de pommes de terre et de radis long avec salade de concombre

